



EMPRESAS PELA PAZ

Sugestões de atividades para o Dia Internacional da Paz 21 de setembro de 2026

Sua empresa também pode ajudar a construir a Paz

A paz não é construída apenas por governos, organizações internacionais ou grandes movimentos sociais. Ela também nasce nos ambientes onde as pessoas convivem diariamente — e o trabalho ocupa uma parte significativa de nossas vidas.

Empresas são comunidades humanas. Nelas, pessoas convivem, cooperam, enfrentam diferenças, tomam decisões e constroem relações. Por isso, cada empresa pode contribuir para uma sociedade mais respeitosa, solidária e pacífica.

No **Dia Internacional da Paz**, o Movimento Amor & Paz e a ONG Amor convidam empresas de todos os portes a realizarem uma ou mais ações simples envolvendo colaboradores, clientes, fornecedores e comunidade.

Não é necessário realizar um grande evento. Uma pequena atitude, quando realizada com propósito e multiplicada por muitas pessoas, pode transformar o ambiente ao seu redor.

Sugestões de atividades

1. Um Minuto pela Paz

Em um horário previamente divulgado, convide os colaboradores para interromperem suas atividades por um minuto de silêncio, reflexão ou pensamento pela paz. Antes ou depois, pode ser lida uma pequena mensagem sobre respeito, diálogo e convivência.

2. Mural dos Compromissos pela Paz

Disponibilize um mural físico ou digital com a pergunta: **“O que eu posso fazer para construir a paz?”** Cada pessoa registra uma atitude que pretende colocar em prática.

3. Corrente da Gentileza

Convide os colaboradores a realizarem, durante o dia, uma atitude consciente de gentileza: agradecer alguém, reconhecer um colega, oferecer ajuda, ouvir com atenção ou reconciliar-se diante de algum desentendimento.

4. Roda de Diálogo pela Paz

Promova uma breve conversa com a equipe sobre temas como respeito às diferenças, empatia, Comunicação Não Violenta, cooperação e resolução pacífica de conflitos.

5. Plante a Paz

Realize o plantio simbólico de uma árvore, flor ou jardim, envolvendo os colaboradores. O gesto pode representar o compromisso de cultivar relações mais humanas dentro e fora da empresa.



❤️ 6. Ação Solidária

Transforme a data em oportunidade de servir. A empresa pode organizar uma campanha de arrecadação, atividade voluntária ou outra iniciativa em benefício da comunidade.

📱 7. Compartilhe a Paz

Utilize os canais internos e as redes sociais da empresa para divulgar mensagens positivas e os materiais oficiais da Mobilização. Incentive colaboradores, clientes e parceiros a participarem utilizando a hashtag **#AmorEPaz**.

🌱 8. Espaço da Paz

Crie temporariamente um pequeno espaço para reflexão, silêncio ou mensagens inspiradoras. Pode ser algo simples em uma recepção, corredor, refeitório ou ambiente de convivência.

💡 9. Uma ideia da própria equipe

Convide os colaboradores a criarem sua própria ação. A melhor iniciativa pode ser realizada pela empresa no dia 21 de setembro.

A Paz também faz parte da cultura organizacional

Mais importante que realizar uma atividade em uma única data é permitir que o Dia Internacional da Paz provoque uma reflexão:

Como podemos tornar nosso ambiente de trabalho mais humano, respeitoso, cooperativo e pacífico durante todo o ano?

Uma organização comprometida com a Cultura da Paz valoriza o diálogo, o respeito às diferenças, a dignidade humana, a cooperação e formas não violentas de enfrentar conflitos.

Assim, o **21 de setembro pode ser um começo — e não um fim.**

Sua empresa participa. Sua empresa inspira.

Escolha uma ou mais sugestões, adapte-as à realidade da sua organização e mobilize sua equipe. Depois, **registre a adesão da empresa à Mobilização pelo Dia Internacional da Paz 2026** e compartilhe sua participação.

Utilize o **Selo Oficial “EU PARTICIPO!”** em suas redes sociais, site e materiais de divulgação.



ESCOLHA A PAZ!

Uma pequena atitude pode transformar um ambiente.

Milhares de pequenas atitudes podem transformar o mundo.

21 DE SETEMBRO DE 2026 — DIA INTERNACIONAL DA PAZ

Informações, adesão e materiais gratuitos:

amor.org.br/dia-da-paz/